

Conduzindo nas Vias Digitais



Um guia de empoderamento digital responsável
para pais, professores e líderes na formação de
cidadãos digitais protagonistas e conscientes

Fabio Toledo

Volume 1

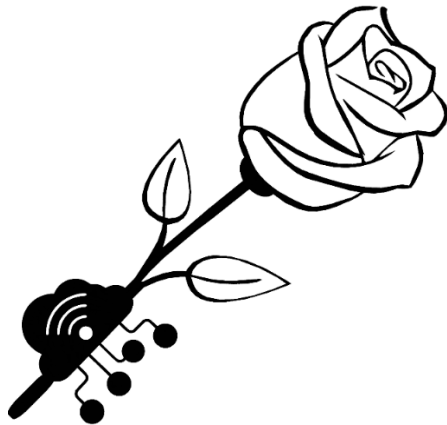
1ª edição



Fabio Toledo

Conduzindo nas Vias Digitais

Um guia de empoderamento digital
responsável para pais, professores e
líderes na formação de cidadãos digitais
protagonistas e conscientes



Dedico este livro, primeiramente, a Deus e a todos aqueles que colaboram com a Sua obra, inclusive no âmbito espiritual, ajudando a propagar os seus desígnios e a Sua luz. Dedico-o, ainda, à minha amada esposa Érica, sempre a meu lado, à minha amada filha Sophie, tesouro inestimável de Deus, às minhas amadas irmãs e sobrinhas, pelo carinho e apoio incondicional de sempre, e, em especial, a meus pais, meus eternos mentores, à minha amiga Meire Barros, exemplo vivo de amor e superação que inspiram, pelo incentivo para escrever esta singela obra, e a meu amado filho Gabriel, tesouro divino e parceiro, pelo incentivo constante e apoio incansável durante todo o seu processo de elaboração. A todos expresso minha profunda gratidão.

Agradecimentos

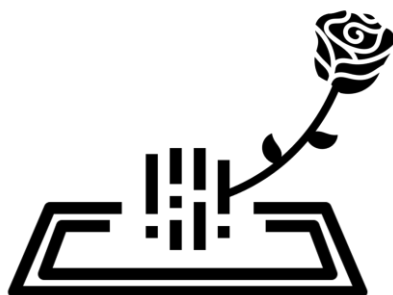
Expresso minha profunda gratidão à Fundação Ângelo Bozzetto, instituição sem fins lucrativos que, de forma inspiradora, dedica-se à educação, assistência social e proteção do meio ambiente, e à i9Group, empresa que oferece soluções de Smart Education e Empoderamento Digital Responsável alinhadas às exigências e tendências do mundo moderno, pelo apoio generoso e visionário na elaboração deste livro.

Que essa iniciativa, além de conhecimento, promova a formação de cidadãos conscientes, protagonistas e empoderados que contribuam ativamente na construção de uma sociedade mais justa, inclusiva, ética e sustentável, inclusive nas vias digitais.



Sumário

Sinopse da Obra	6
Prefácios.....	15
Capítulo 1 - A Transformação Digital.....	18
Capítulo 2 - Desvendando o Universo Digital.....	21
Capítulo 3 - Segurança Digital.....	24
Capítulo 4 - Experiência Digital Saudável.....	25
Capítulo 5 - Educação dos Nativos Digitais.....	27
Capítulo 6 - O Universo Digital não é Terra sem Lei.....	29
Capítulo 7 - A Era das Economias Criativa, Digital e Colaborativa.....	31
Capítulo 8 - Consciência e Responsabilidade Ambiental na Era Digital	33
Capítulo 9 - Supervisão dos Nativos Digitais	35
O Autor	38



Book Teaser

Sinopse da Obra



Você deixaria seus filhos ou os colaboradores sob sua gestão dirigirem sem antes aprenderem as regras de trânsito? Então, por que deixá-los navegar nas vias digitais sem orientação?

Como supervisionar, orientar e proteger sem dominar o universo digital e seus benefícios, bem como os riscos e ameaças aos quais estão expostos?

Os professores, responsáveis e líderes estão aptos para essa missão? Será que conseguiriam responder perguntas, como:



O que é a *darkweb*? Como ela é acessada?



O que é *phishing*? O que é uma de “camisinha de USB”? Como funciona a internet? É o mesmo que WWW?



Quais os efeitos do uso inadequado da tecnologia na esfera legal, na saúde física e mental e no meio ambiente?



Como se beneficiar das transformações do universo digital, inclusive para inovar e educar os nativos digitais?

Como supervisionar, orientar e proteger sem dominar o universo digital e seus benefícios, bem como os riscos e ameaças aos quais estão expostos, inclusive sob a ótica legal?

Diferentemente dos nativos digitais, muitos adultos perderam o domínio da tecnologia, limitando-se a meros usuários,



consumidores, curtidores e compartilhadores de conteúdo. Além de desperdiçarem sua autonomia e oportunidades, tornaram-se “ciberinocentes”, as vítimas perfeitas dos criminosos digitais.

É preciso quebrar esse ciclo! Só assim se tornarão aptos a educar pelo exemplo, protagonizar no ambiente digital, transitar da condição de “downloaders” para a de “uploaders”.

Isso vai além de publicar conteúdo. Implica em se reconectar com a essência da tecnologia e com seu potencial transformador para saber trafegar de forma segura e responsável pelas vias digitais, bem como se expressar de forma sábia, se conectar por meio dela e até mesmo inventar soluções. Aproveitar ao máximo os seus recursos e oportunidades e contribuir para moldar o futuro do universo digital, inclusive por meio da supervisão e educação daqueles que tanto amamos.

“Conduzindo nas Vias Digitais” é mais do que um livro: é um chamado à ação!

Trata-se de um guia essencial e atual para pais, professores, líderes e todos que desejam se empoderar e formar cidadãos digitais conscientes, éticos e responsáveis.

O livro fala sobre como desenvolver uma relação saudável com a tecnologia.

Ensina a lidar com riscos e aproveitar ao máximo as oportunidades do mundo digital, promovendo segurança, empatia, pensamento crítico, inovação, protagonismo e empoderamento tecnológico. Que devemos vigiar nossas atitudes online e refletir sobre os conteúdos que consumimos, postamos e compartilhamos de forma crítica,



responsável, empática e criativa. Também enfatiza a importância de educar com amor e pelo exemplo, fortalecendo laços afetivos e preparando indivíduos para um futuro mais humano.

Nas ruas e rodovias conduzimos nossos veículos horizontalmente, nas vias digitais de forma “vertical” e cada vez mais veloz. O volante digital está ao alcance de nossos dedos, com os quais decidimos as direções a seguir. Cada compartilhamento, postagem, mensagem ou acesso a um site ou mídia social é como uma manobra nessa estrada invisível, que exige atenção e responsabilidade.

As ameaças nessas vias são invisíveis e silenciosas, como malwares e golpes digitais. Um simples clique errado pode causar consequências duradouras e globais. Assim como nas estradas, as vias digitais também estabelecem regras, sinalizações e comportamentos esperados. Conduzir sem consciência digital pode colocar você e os outros em risco.

Vivemos em uma era na qual a tecnologia está presente em cada aspecto da vida, mas:



Quem está ensinando nossas crianças, adolescentes e até mesmo os adultos a usarem a tecnologia de forma empoderada, mas com sabedoria, segurança e propósito?



Quem lhes instruiu a como lidar com as exigências, riscos e ameaças do mundo virtual contemporâneo?



E quanto à capacidade de aproveitarem ao máximo as oportunidades da era das economias digital, criativa e compartilhada, como as associadas às profissões e negócios do futuro, bem como à inovação e empreendedorismo?



O livro propõe uma jornada reflexiva e prática sobre como gerirmos nossas atitudes no universo digital com equilíbrio, empatia, visão crítica, rumo ao empoderamento digital responsável. Tudo isso sem perder de vista aspectos essenciais da vida offline, como inerentes à saúde física e mental e ao incentivo a atividades presenciais que estimulem a criatividade, a convivência e o bem-estar emocional.

De forma inovadora, o prefácio 360 graus potencializa o valor da obra. Escrito por múltiplas pessoas, trata-se de um convite para enxergar o conteúdo do livro sob a lente da colaboração, onde diferentes vozes, de diferentes gerações e especializadas em áreas diversas (como da saúde física e emocional, do direito, jornalismo e da educação), abordam a temática do livro sob diferentes olhares, produzindo uma riqueza de conteúdo sem igual. Ao ilustrar a abrangência e relevância da temática sob múltiplas vertentes e pontos de vista, o prefácio 360 graus ratifica o caráter multidisciplinar da obra, construída respeitando a realidade de cada leitor.

Mais do que apresentar a obra, o Prefácio 360 graus valoriza a diversidade e a sabedoria distribuída entre gerações, sem perder de vista o respeito ao conhecimento e experiência dos especialistas de cada temática. A iniciativa celebra a pluralidade de vozes, respeita as diferenças e nos conecta a uma rede de olhares que se entrelaçam para transformar conhecimento em ação. Nos lembra que o empoderamento digital responsável floresce quando famílias, escolas, organizações e comunidades caminham lado a lado, cooperando e aprendendo coletivamente. Ratifica também a importância da civilidade e cidadania digital, ao nos recordar da necessidade de sermos empáticos, sensíveis, críticos e responsáveis na absorção de conteúdos e em nossas comunicações no universo digital.

Aprenda a se resguardar e a transformar o universo digital em um poderoso aliado, não apenas para seus filhos e dependentes, mas para o bem coletivo e do planeta e para a promoção de um futuro mais humano e sustentável.



Saiba como lidar com riscos digitais como golpes e *cyberbullying*!



Descubra como orientar os nativos digitais de forma positiva e assertiva!



Direcione suas inteligências tecnológica, criativa e empreendedora e as de quem você orienta ou educa!



Diferencie-se e amplie seu potencial e de quem você educa, para que a tecnologia se torne uma aliada promissora!

No mundo de hoje, que conecta como nunca quem está distante, mas afasta os que estão próximos, qual o maior presente que podemos dar às nossas crianças e adolescentes?

Criarmos laços genuínos, educarmos pelo exemplo e pelo amor e nos fazermos presentes se apresenta como uma opção promissora e sustentável.

No universo digital, onde protocolos e codificações de bytes conectam máquinas e em que placas dedicadas de IA conectam pessoas por meio de traduções simultâneas, nenhuma linguagem jamais será tão poderosa para conectar quanto o amor!

E quanto ao universo corporativo? A obra é essencial para empresas que desejam prosperar no cenário atual, onde a tecnologia pode ser tanto uma poderosa aliada, quanto uma ameaça devastadora e com consequências irreversíveis.



O elo mais fraco da cibersegurança costuma ser a falha humana. Muitos ataques virtuais graves poderiam ser evitados com algo simples: treinamento e conscientização!

Sem mencionar os recentes ataques noticiados envolvendo práticas avançadas como deepfakes, resultando em prejuízos de centenas de milhares de dólares, matérias publicadas em 2025 apontam que, apenas no Reino Unido, dezenas de milhares de empresas foram alvo de ataques cibernéticos. Uma senha fraca possibilitou o ataque em uma delas, deixando 700 pessoas sem emprego ao levar à falência um negócio de 158 anos. Ransomware (sequestro de dados), phishing, engenharia social, malwares com inteligência artificial e outras ameaças digitais e ataques podem expor não apenas computadores, smartphones e servidores, mas também dispositivos IoT corporativos, graças a atitudes equivocadas e falhas simples de segurança e governança digital que poderiam ser prevenidas.

E se fosse na sua empresa? A equipe estaria preparada para lidar com o desafio?

E quanto à maximização de potenciais, talentos, desempenho, valor agregado, otimização de recursos e outras oportunidades que a tecnologia pode oferecer?

O universo digital oferece inúmeras oportunidades ao corporativo. Ao empoderar digitalmente colaboradores e gestores, além de se proteger, a empresa tende a ganhar um verdadeiro motor de crescimento, otimização de processos, agilidade e diferenciação no mercado. Dentre outros, o protagonismo digital aliado ao intraempreendedorismo e às economias criativa, colaborativa e digital permite que empresas de qualquer porte ampliem mercados,



desenvolvam soluções inovadoras, explorem nichos e fortaleçam suas marcas.

Enfim, o empoderamento digital responsável é uma temática de suma importância no mundo contemporâneo e que deve ser tratada com seriedade, prioridade, de forma abrangente e multidisciplinar, tornando-se pauta fundamental de aprendizagem nas escolas, políticas públicas, mas também dos diálogos em família. A obra visa contribuir para que isso se torne realidade de forma cada vez mais ampla e eficiente.

Empodere-se para empoderar! Proteja-se para proteger.

Faça acontecer e torne-se exemplo! Assuma o volante! Vamos juntos nessa missão?

Que tal iniciá-la adquirindo o livro, inclusive para presentear?

A verdadeira jornada começa agora. As páginas seguintes serão escritas por você, nas decisões diárias, nas conversas abertas, nas conexões reais, bem como na disposição para investigar, questionar, aprender, se adaptar, inovar e empreender com ousadia, sabedoria e responsabilidade. E, não esqueça:

Mesmo no universo digital, onde bytes cruzam o planeta em milissegundos, o amor é e sempre será a linguagem mais poderosa para conectar. Afinal, a verdadeira conexão não ocorre por



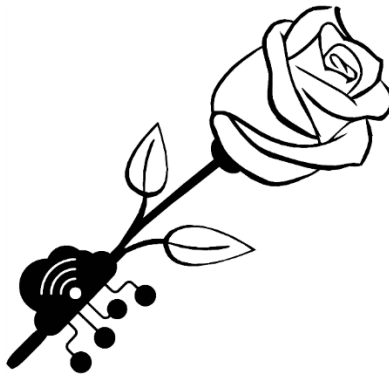
cabos ou sinais, mas por corações que sabem amar e compartilhar.

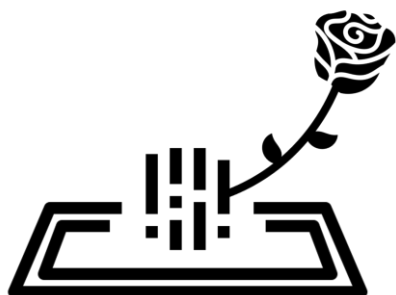
Como diz uma frase que amo e procuro vivenciar:

“Fica sempre um pouco de perfume nas mãos que oferecem rosas, nas mãos que sabem ser generosas!”

Nos encontramos por aí, inclusive nas vias digitais!

Fabio Toledo





Book Teaser

Prefácios



Prefácio



Tendo em vista que o livro aborda a inovação como um dos direcionamentos benéficos da tecnologia na era atual, seu prefácio não poderia ser diferente: apresento-lhes o Prefácio 360 graus.

Trata-se de um convite para enxergar o conteúdo desta singela obra sob a lente da colaboração, onde diferentes vozes, de diferentes gerações e especialidades (como nas áreas da saúde física e emocional, do direito, jornalismo e da educação), abordam a temática do livro sob diferentes olhares, produzindo uma riqueza de conteúdo sem igual.

Tal como na economia compartilhada, em que todos ganham ao somar recursos e talentos, cada perspectiva aborda o desafio de “conduzir nas vias digitais” sob uma ótica única. O resultado é um prefácio que transcende a função de abertura. Além de ratificar o caráter multidisciplinar da obra, construída respeitando a realidade de cada leitor, torna-se, por si só, um exercício de inovação coletiva, que, além de despertar a sensação de pertencimento e de propósito, objetiva contribuir para preparar nossas crianças e jovens, assim como os adultos, para um futuro digital mais humano, empoderado, criativo e responsável.

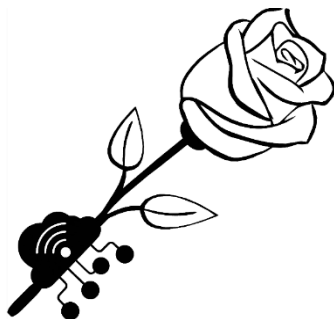
Mais do que apresentar a obra, o Prefácio 360 graus valoriza a diversidade e a sabedoria distribuída entre gerações, sem perder de vista o respeito ao conhecimento e experiência dos especialistas de cada temática. A iniciativa celebra a pluralidade de vozes, respeita as diferenças e nos conecta a uma rede de olhares que se entrelaçam para transformar conhecimento em ação. Nos lembra que o empoderamento digital responsável floresce quando especialistas, famílias, escolas, organizações e comunidades caminham lado a lado, cooperando, ensinando e aprendendo coletivamente. Ratifica

também a importância da civilidade e cidadania digital, ao nos recordar da necessidade de sermos empáticos, sensíveis, críticos e responsáveis na absorção de conteúdos e em nossas comunicações no universo digital.

Convido-lhe a apreciar cada texto. Distribuídos ao longo do livro, nas aberturas dos capítulos, eles foram escritos com carinho, amor e dedicação. Ao abrir essas páginas, lhe convido não apenas a conectar-se aos autores e absorver suas ideias com o coração aberto e a mente atenta, mas a tornar hábito a colaboração conectada pelo amor (a mais poderosa forma de conexão humana), para construir futuros cada vez mais éticos, inclusivos, sustentáveis, esperançosos e promissores para todos.

Boa leitura!

Fabio Toledo





Capítulo 1

A Transformação Digital

“ É com grande alegria e admiração que recebo a iniciativa deste livro ‘Conduzindo nas Vias Digitais’, de Fabio Toledo. Trata-se de uma obra necessária e oportuna, que ilumina um dos maiores desafios do nosso tempo: educar crianças e adolescentes em meio ao impacto profundo – ao mesmo tempo positivo e negativo – das tecnologias digitais em nossas vidas.

A sociedade contemporânea vive um paradoxo. De um lado, os avanços tecnológicos nos aproximam, nos conectam e abrem horizontes de conhecimento e oportunidades jamais imaginados. De outro, é inegável que o excesso e o mau uso do mundo virtual têm trazido prejuízos sérios ao desenvolvimento psicológico e cognitivo de nossas crianças e adolescentes. Encontrar um equilíbrio entre esses benefícios e os riscos é, sem dúvida, uma das maiores missões das famílias, das escolas e de toda a comunidade.

O desafio se torna ainda maior porque a maioria dos pais e responsáveis não nasceu em meio ao universo digital. Somos imigrantes nesse novo mundo e precisamos, diariamente, aprender a utilizar ferramentas que nossos filhos dominam com naturalidade. Orientar, educar e impor limites – tarefas já complexas na vida analógica – tornaram-se ainda mais difíceis na vida digital.

Este livro é, por isso, um guia valioso. Ele convida pais, professores e líderes a compreender melhor essa realidade, fornecendo subsídios para lidar com as contradições e dilemas do nosso tempo. Ao mesmo tempo em que nos alerta para os perigos e consequências do uso excessivo da tecnologia, nos mostra caminhos para aproveitarmos o melhor que ela pode nos oferecer.



Como presidente da Fundação Ângelo Bozzetto e da Nova Palma Energia Elétrica, instituições comprometidas com o desenvolvimento humano e social, acredito profundamente que o conhecimento é a chave para o futuro. E, como avó, sinto na pele a preocupação com as próximas gerações: que mundo queremos deixar para nossos netos? Que valores e ferramentas vamos lhes oferecer para que cresçam fortes, equilibrados e conscientes?

Por todas essas razões, recomendo com entusiasmo a leitura deste livro. Ele é mais do que um manual sobre tecnologia: é um convite à reflexão sobre nossas responsabilidades, nossos limites e nossas possibilidades como educadores, cidadãos e seres humanos. Tenho certeza de que sua mensagem fará eco nos lares, nas escolas e nas comunidades, ajudando-nos a conduzir, com mais segurança e sabedoria, nossas vidas nas complexas vias digitais.

Marisa Bozzetto, Presidente da Fundação Ângelo Bozzetto, Presidente da Nova Palma Energia Elétrica, presidiu por 5 anos a Associação Riograndense de Fundações - FUNDARS (atualmente, membro da diretoria) e membro convidada da Comissão Especial do terceiro setor da OAB/RS

“ Em um mundo cada vez mais conectado, onde a informação circula em tempo real e atinge milhões de pessoas em segundos, nunca estivemos tão expostos à desinformação e às *fake news*, que se espalham com facilidade, confundindo opiniões e manipulando percepções. Se antes os veículos de comunicação eram as principais fontes de informação,

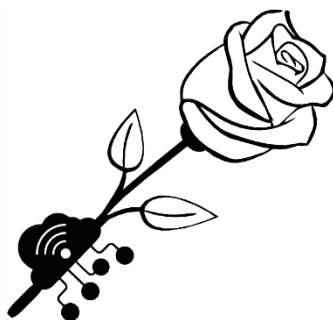


hoje disputam espaço com redes sociais e influenciadores presentes no universo online.

Nesse cenário, a responsabilidade no uso da informação é um dever coletivo, especialmente em ambientes digitais, onde fronteiras entre fatos, opiniões e propagandas muitas vezes se confundem.

Esse livro é um convite à reflexão e à ação para que possamos transitar com segurança, discernimento e responsabilidade pelas vias digitais, com capacidade de questionar, verificar e interpretar o que é consumido e compartilhado. Com sua vasta experiência em iniciativas tecnológicas voltadas à educação, Fabio Toledo traz uma contribuição valiosa para todos que desejam percorrer caminhos mais conscientes no ambiente digital.”

Monique Azeredo, Jornalista, com pós-graduação em Jornalismo Cultural e em Comunicação Empresarial, sócia da Interfacto Comunicação, esposa e mãe de 2 filhos





Capítulo 2

Desvendando o Universo Digital

“ Vivemos em uma era em que a tecnologia ocupa lugar central em nossas vidas. Ela se apresenta como uma ponte para o conhecimento, para a comunicação e para a transformação do mundo, quando utilizada com responsabilidade e consciência. No entanto, a mesma ferramenta que pode aproximar e construir, também pode isolar, adoecer e fragilizar, quando usada de forma inadequada.

O livro *Conduzindo nas Vias Digitais*, de Fabio Toledo, convida o leitor a refletir sobre essas duas faces da tecnologia. Com sensibilidade humana e profundo conhecimento na área, o autor mostra como os avanços digitais podem ser grandes aliados para o bem da humanidade, mas alerta também para os riscos que recaem sobre crianças, jovens e adultos, pela falta de empoderamento no uso dos recursos digitais.

As páginas desta obra revelam os efeitos que vão além da tela: impactos na saúde física e mental, no convívio social e, de maneira especial, na educação. Como pedagoga, testemunho diariamente os desafios que surgem em sala de aula: individualismo, falta de concentração, depressão, ansiedade e até manifestações de violência, relacionados ao uso excessivo e descontrolado da tecnologia. Acredito como cristã, que para conduzirmos nas *vias digitais*, com sensibilidade e responsabilidade, precisamos antes nos conectar conosco mesmos, com o próximo, com as criaturas e com o Criador.

O mérito deste livro está em propor o empoderamento no uso da tecnologia e em ajudar os outros a perceberem o potencial que têm em mãos e agirem com responsabilidade. Essa é, sem dúvida, uma leitura necessária para pais, educadores, profissionais e para todos que desejam compreender melhor as vias digitais pelas quais transitamos.



Com esta obra, Fabio Toledo nos oferece um poderoso instrumento de reflexão e transformação, capaz de colaborar na construção de um mundo mais humano, justo e saudável.”

Irmã Jesumina Borges de Toledo, Pedagoga, pós-graduada em Psicopedagogia e em Análise de Instituições Religiosas e Diretora do Colégio Franciscano Sagrado Coração de Jesus em Cabo Frio-RJ

“ O quão é importante ter alguém buscando soluções para melhor conduzir o desafio que é o uso da tecnologia de uma forma consciente, inovadora e educativa.

Fabio Toledo na obra que acaba de lançar, com sua experiência inovadora, busca nos orientar com soluções claras, pelo amor e exemplo, e fomentar cidadãos digitais conscientes, éticos e responsáveis.

Enquanto educadores que somos, muito nos preocupa a vulnerabilidade do uso desenfreado das tecnologias, sem orientação e proteção, sem domínio e limite, trazendo riscos e ameaças às nossas crianças.

A obra em si nos traz à luz da inteligência tecnológica, direcionada pelo autor de uma forma criativa e empreendedora, potencializando a educação aliada à tecnologia com uso correto, respeitoso e consciente, seguro e verdadeiro por corações que sabem amar.

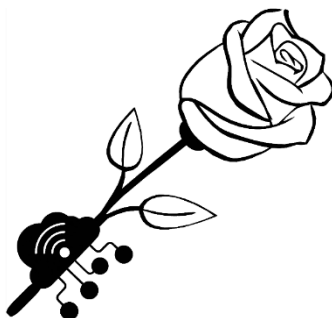
Esse livro que você tem em mãos, a obra ‘Conduzindo nas Vias Digitais’, é uma contribuição para a discussão dos caminhos da



educação no contexto nacional, onde o autor nos inspira a iniciativa de viver com sabedoria o universo digital.

Só assim, juntos, poderemos construir esse futuro desafiador da tecnologia digital.”

**Edite Moraes, Diretora Pedagógica do Colégio Franciscano
Coração de Maria – Belo Horizonte-MG**





Capítulo 3

Segurança Digital

“ Desde cedo, a tecnologia me fascinava. Com uma chave de fenda na mão, qualquer brinquedo ou aparelho virava oportunidade de descobrir como tudo funcionava. Nos anos 90, ao ter meu primeiro contato com os computadores, percebi que minha curiosidade havia encontrado um novo universo. Instalar o Windows, disquete após disquete, foi uma experiência inesquecível que mostrou como a tecnologia podia abrir caminhos para descobertas sem fim.

Hoje, como pai de três filhos e profissional de TI na educação, olho para a tecnologia de outra forma. Ela continua fascinante, mas também exige atenção à cibersegurança, além de responsabilidade e equilíbrio para não nos afastar do essencial.

Admiro em Fabio Toledo sua paixão pela educação e a visão com que enxerga o futuro. Compartilhamos projetos e boas conversas que sempre me inspiraram a olhar a tecnologia de forma mais humana. Receber o convite para este livro foi motivo de alegria e honra.

Que esta obra inspire famílias, educadores e líderes a usarem a tecnologia de forma segura e como ponte de transformação, empatia e verdadeira conexão humana.”

Hugo Henrique Pinto, Profissional de Tecnologia da Informação – Colégio Franciscano Coração de Maria





Capítulo 4

Experiência Digital Saudável

“ O debate sobre o mundo virtual, que ganhou forma e vida com o avanço da tecnologia, é de extrema relevância, especialmente diante dos impactos negativos que tem trazido à formação humana. Em meus atendimentos como psicóloga na abordagem Cognitivo-Comportamental, percebo as consequências geradas pelo uso desmedido do meio cibernético. Entre os principais problemas estão o aumento de casos relativos à ansiedade, depressão e transtornos associados, a queda no desempenho escolar devido à crescente dispersão dos estudantes e sua dependência virtual e o acesso a conteúdos que, em vez de contribuir, prejudicam os jovens na construção de sua identidade. A facilidade com que informações são acessadas, muitas vezes sem cuidado ou verificação quanto à sua veracidade, tem modificado a percepção e enfraquecido a capacidade crítica dos indivíduos. Além disso, nesse universo silencioso mediado pelas telas, pessoas com intenções maliciosas encontram oportunidades para atrair suas vítimas.

Por isso, diante da importância de tratar temas tão relevantes, considero este livro uma valiosa ferramenta de conscientização para pais, educadores, estudantes e adolescentes, alertando sobre os perigos ocultos nesse mundo tão atrativo, porém repleto de riscos incalculáveis.”

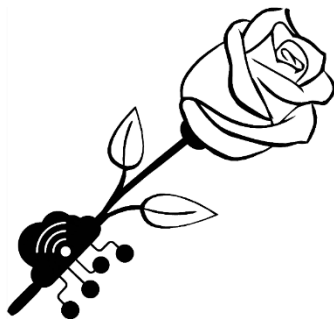
Soraia de Oliveira, mãe, Psicóloga, pós-graduada em Terapia Cognitivo Comportamental, Neuropsicologia e Neurociência do Desenvolvimento



“Tenho certeza de que o livro será um sucesso e cumprirá seu objetivo de empoderar, de forma responsável, pais, educadores e líderes. Digo isso não apenas pela urgência e importância dos temas que aborda, mas pelo perfil do autor, que é meu paciente e demonstra se dedicar a tudo o que faz com amor, afinho, empatia e sensibilidade.

Como mãe e fisioterapeuta, acredito que para conduzirmos nas vias digitais, com sabedoria e responsabilidade, é preciso nos conectarmos conosco e com quem amamos, inclusive em relação à saúde. Além de garantir o equilíbrio saudável entre o uso digital e as interações pessoais, devemos assegurar nosso bem-estar e das crianças e adolescentes. Pela minha experiência diária com os pacientes posso afirmar que, dentre outros, a consciência e reeducação postural diante das telas é tão importante quanto a qualidade da informação que consumimos e de nossas conexões digitais. Só assim garantiremos uma experiência digital saudável em vez de uma fonte silenciosa de dores e limitações futuras.”

Sabrina Amaral, mãe e Fisioterapeuta com diversos cursos de especialização, inclusive nas áreas de correção postural e RPG.





Capítulo 5

Educação dos Nativos Digitais

“Tive o prazer de conhecer o autor do livro no ano de 2023, ao realizar, com o mesmo, diversos cursos de capacitação. Desde então, Fabio Toledo vem sendo o meu tutor, mais que isso, um mestre inspirador, que me apresenta e ensina o verdadeiro potencial da Tecnologia no contexto educacional e além do mesmo.

Nos últimos anos estamos presenciando um aumento vertiginoso de tecnologias digitais aplicadas nas mais diversas áreas da vida moderna. Tal fenômeno também abraçou o ambiente escolar. O autor tem dado uma importantíssima contribuição no sentido de produzir materiais e métodos acessíveis e de fácil compreensão, que nos auxiliam no grande desafio de ensinar às futuras gerações a utilização ética, responsável e empática das mais diversas tecnologias digitais. Enquanto professor, estou convicto do grande potencial transformador do conteúdo deste livro, não apenas no contexto escolar e acadêmico, mas também no âmbito das relações familiares e no mercado de trabalho.

Desejo ao leitor que, tal como Fabio vem me inspirando e me capacitando para aprender, compreender e aplicar conhecimentos tecnológicos na minha prática docente, sinta-se também inspirado e bem conduzido nessa instigante e desafiadora jornada.”

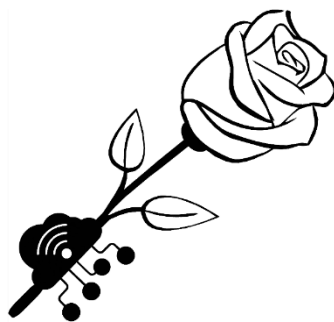
Prof. Me. Elves Moreira, leciona as seguintes disciplinas: Física, Inteligência Tecnológica Empreendedora (INTECE), Robótica Educacional, Xadrez e Educação Tecnológica em escolas da rede particular de ensino de Belo Horizonte- MG.



“ Como educador, noto o aumento no uso de telas para aprendizagem. No entanto, mesmo com a vasta gama de conteúdos e a facilidade de acesso, os jovens estão tendo dificuldades em aproveitar totalmente as potencialidades dessas ferramentas e das redes sociais. A rapidez com que o material digital é apresentado e descartado resulta em uma falta de foco e de prática necessária para uma aprendizagem genuína e eficaz. O ato de estudar deve ser um costume adotado diariamente, e as variadas distrações que surgem nas redes sociais tornam-se evidentes em sala de aula, impactando a formação e a assimilação do conhecimento.

Acredito que este livro pode ser de grande ajuda para essa geração, fornecendo informações que as incentivem a reconsiderar sua maneira de interagir com um mundo cada vez mais digital.”

Eduardo Campos, pai e Professor de Química na rede particular de ensino há mais de 20 anos





Capítulo 6

O Universo Digital não é Terra sem Lei

“Sou de uma época em que em casa tínhamos telefone fixo. Já na minha avó, que morava numa região interiorana, tinha que ir a uma vendinha para pedir a ligação à telefonista. O mundo evoluiu tecnologicamente...

Cresci, sou mãe e me vi sob um cenário diferente da minha infância. Divido com outras mães o desafio que enfrentamos, dúvidas, medos e angústias. Todo dia um desafio, uma trend, um risco diferente. Tenho dois filhos adolescentes e busco orientá-los através do diálogo. Sempre tentei manter meus filhos o mais longe possível das telas, mas não basta manter longe, é preciso educar. Amadureci, pesquisei e vi o quão importante pode ser a tecnologia, se usada com consciência, ética e propósito.

Como operadora do Direito, vejo todos os dias histórias que assustam. São golpes, crimes cometidos, inclusive por crianças e adolescentes, que muitas vezes nem imaginavam que seus atos teriam consequências; muitos pais têm sido surpreendidos, inclusive.

Este livro é de suma importância no cenário que vivemos. Conduz a estudar as tecnologias e as redes, saber os riscos, discutir medidas para tentar blindar nossos filhos de passarem pelo lado negativo que o avanço tecnológico trouxe e ajudá-los a tirar o melhor proveito do universo digital. Fabio Toledo, de forma didática e muito clara traz uma ferramenta para todos que lidam com crianças e adolescentes. Este livro é um presente, uma ferramenta de proteção, amplia o conhecimento e contribui para que nós, leitores, desenvolvamos atitudes seguras no ambiente digital. Não adianta proibir ter contato com a tecnologia. Precisamos conhecer a dinâmica, como tudo funciona e educar.”

Érica Toledo, mãe e Advogada pós-graduada



“ Vivemos uma era em que a transformação digital vai muito além da tecnologia, impactando a forma como pensamos, aprendemos, nos relacionamos e, principalmente, como lidamos com princípios éticos fundamentais.

O ambiente digital oferece oportunidades imensas, mas também traz riscos sérios: desinformação, exposição indevida, manipulação de dados e comportamentos antiéticos estão cada vez mais presentes no nosso dia a dia.

Diante desse cenário, é urgente refletir sobre os valores e limites éticos que devem guiar o uso da tecnologia, especialmente para o público infantojuvenil.

Como especialista em *compliance* e na criação de programas de integridade para instituições de ensino, reforço a importância da adoção de políticas claras que orientem o uso consciente e responsável do meio digital. Dominar o universo digital exige mais do que habilidades técnicas: exige ética, discernimento e responsabilidade.

Nesse contexto, ‘Conduzindo nas Vias Digitais’ assume a missão de guiar pais, professores e líderes na formação de cidadãos digitais responsáveis. Este livro é uma ferramenta valiosa e necessária, para criação de um ecossistema digital seguro. Educar é o caminho para transformar o ambiente digital em um espaço positivo, proveitoso e seguro.”

**Fabiana Andrade, Advogada Trabalhista Empresarial
Especialista em Compliance e Proteção de Dados - FGV/RJ**





Capítulo 7

A Era das Economias Criativa, Digital e Colaborativa

“ Por reconhecer o potencial do escritor do livro ‘Conduzindo nas Vias Digitais’ é que fazemos esta breve apreciação à qual chamamos ‘PREFÁCIO’.

É bom! É muito bom saber que um empreendedor, com sabedoria e grande discernimento, dispõe-se a colaborar, no mundo da educação, com ideias inovadoras e esclarecedoras sobre meios de comunicação digitais e sua influência direta sobre pessoas de todas as idades – das crianças aos idosos!

Os benefícios são inúmeros quando se é orientado a utilizar criticamente as ferramentas de que se dispõe. Na ausência de orientação, mentes podem ser deformadas impactando negativamente o modo de ver e de agir. Tal como uma espada de dois gumes, um bem em potencial é capaz de se converter em um mal, quando não se sabe utilizá-lo de maneira adequada.

Temos em mãos uma verdadeira riqueza! Usemo-la com discernimento e ideias esclarecedoras surgirão, contribuindo para o crescimento pessoal.

A Sagrada Escritura nos exorta: ‘Tudo me é permitido, mas nem tudo me convém’ (1Cor 6, 12). E, em Ex 31, 1-3, vemos que a habilidade técnica, aliada à inspiração divina, é algo valorizado por Deus! Esse é mais um dos motivos pelos quais digo que o Sr. Fabio Toledo, autor deste livro, dócil à Palavra de Deus, seguiu a inspiração divina aplicando-a, de forma criativa, a técnicas modernas.”

Irmã Veraci de Souza Terres, Religiosa e Administradora do Colégio Nossa Senhora de Lourdes - Unidade Vila Isabel-RJ



“ Recebo com grande alegria o convite do meu amigo Fabio para contribuir com o livro Conduzindo nas vias Digitais, uma obra que considero de extrema relevância para o nosso tempo. Atravessamos um momento histórico em que crianças, jovens e adultos transitam diariamente por ambientes digitais, e o desafio maior é aprender a fazê-lo com consciência, responsabilidade e ética. O autor, Fabio Toledo, nos convida a refletir e a agir diante desse cenário, mostrando que o uso da tecnologia precisa estar aliado à cidadania, ao afeto e à humanização das relações.

Como pedagoga e gestora escolar, com 17 anos de atuação, vivencio de perto os desafios e as possibilidades que surgem no processo de educar para o mundo digital. Acredito que o espaço escolar, em parceria com as famílias, tem papel fundamental na construção de uma cultura digital que fortaleça a segurança, o pensamento crítico, o protagonismo e a empatia. Essa obra, portanto, chega como um guia inspirador, oferecendo reflexões e ferramentas para professores, líderes e pais que desejam formar cidadãos preparados para lidar com as transformações tecnológicas sem perder de vista valores humanos essenciais.

Mais do que um livro, Conduzindo nas vias Digitais é um convite a enxergar a educação e a convivência digital como caminhos para um futuro mais consciente, inclusivo e equilibrado. Tenho certeza de que sua leitura contribuirá de forma significativa para todos que acreditam na educação como força transformadora.”

Camila Fernandes Parreira, Pedagoga e Coordenadora Pedagógica.





Capítulo 8

Consciência e Responsabilidade Ambiental na Era Digital

“ É com grande surpresa e alegria que aceito o convite para prefaciar este capítulo. A paixão que nos move a escolher a docência muitas vezes se perde no dia a dia, em meio a tantos desafios. Receber um reconhecimento como este me reconecta com a educação que eu acredito: baseada em diálogo, escuta, conexões e construção de caminhos.

Sempre acreditei que o papel daqueles que ‘conduzem nas vias digitais’ é ser mediadores da tecnologia. Afinal, a forma passiva como nós a utilizamos e pensamos reflete diretamente no uso que os jovens fazem dela.

Na sala de aula tenho presenciado a crescente desconexão entre o universo tecnológico e a conscientização ambiental e social.

Os pontos abordados por Fábio neste capítulo são um convite necessário para que todos os educadores que atuam no universo digital saiam da discussão óbvia e superficial sobre educação ambiental.

Como lidar com a questão de que a mesma tecnologia que nos permite monitorar o desmatamento e a poluição é, em si, um fator de impacto ambiental, econômico e social?

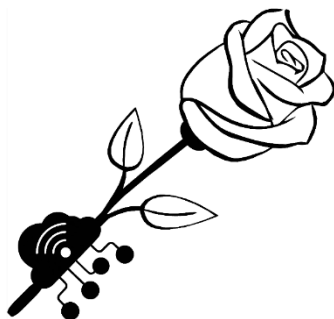
Entendo que meu papel transcende a mera transmissão de dados. Mais do que informar sobre a pegada ambiental de nossos dispositivos, busco guiar os alunos a se reconhecerem como sujeitos



ativos, conectados a uma rede de máquinas e processos que impactam o planeta e as pessoas diretamente.

O desafio é transformar essa fusão em uma oportunidade: em vez de nos separarmos da tecnologia, devemos usá-la como ferramenta para criar novas formas de solidariedade e coexistência sustentável.”

Mariana Olaya, formada em Ciências Biológicas pela Universidade Federal Fluminense, professora de Ciências e Biologia, fluente em Libras e com anos de experiência dedicados à educação popular, atuando na capacitação de comunidades. Busca uma pedagogia mais criativa, combinando sua paixão pela biologia com a formação em desenvolvimento de software para criar uma abordagem de ensino inovadora, engajada e atualizada.





Capítulo 9

Supervisão dos Nativos Digitais

“ Não podemos negar que ‘vivemos uma era em que a tecnologia ocupa lugar representativo em nossas vidas. A mesma ferramenta que pode acrescentar na construção de um sujeito, aproximar e construir, também pode isolar, adoecer e fragilizar, quando usada de forma inadequada’.

No livro ‘Conduzindo nas vias digitais’, Fabio Toledo convida o leitor a refletir sobre essas duas vertentes ou faces da tecnologia.

Sou Márcia Cristina Melo dos Santos, psicóloga clínica, atuante em desenvolvimento humano e comportamental, com especialização em casos de ‘violências’.

Quando me pedem uma definição sintética do meu trabalho, costumo dizer que é ajudar as pessoas a viver melhor. O bom relacionamento com as pessoas e a preservação do meio ambiente, que vai chegar ao conceito de harmonia e paz interior.

Pude observar acerca do meu trabalho, a enorme preocupação das escolas e das famílias com o uso exacerbado da internet por crianças e jovens. Se por um lado há reconhecimento do grande valor dessa ferramenta, por outro há riscos de uso excessivo em detrimento de outras experiências de vida, e de potencializar comportamentos violentos.

O trabalho conjunto entre família e escola é essencial para criar uma **cultura de não tolerância** à prática do abuso sexual sem o contato físico; pedofilia, exploração sexual infantil, pornografia, uso e exposição de imagens eróticas, por meio da internet. Como também a prática do *bullying* e *cyberbullying*. Sendo então a cultura de não



tolerância, a saída para um bom desenvolvimento de uma rede saudável de relacionamentos.”

Márcia Cristina Melo dos Santos, Psicóloga clínica, atuante em desenvolvimento humano e comportamental, com especialização em casos de “violências”

“Sou mãe de dois meninos gêmeos de 8 anos e, como tantas outras mães e pais, vivo o desafio de equilibrar a vida digital deles com a vida ‘de verdade’ e de ajudá-los a agirem de forma justa e correta. Vejo como a tecnologia pode ser boa para eles, mas também sei que, se usada sem orientação, pode viciar e trazer riscos que a gente nem imagina. Assim como a gente ensina a atravessar a rua, a dizer ‘por favor’ e ‘obrigado’ ou a não falarem com estranhos, precisamos também ensinar a se portarem no mundo virtual.

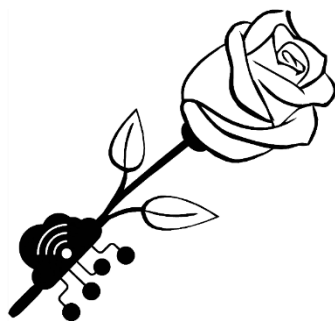
Por isso, acredito tanto no tema do livro do meu querido amigo Fabio. Lembro, como se fosse hoje, do momento quando conversamos sobre a ideia do livro... O conheço há anos e sei que preparou o conteúdo com muito carinho e dedicação. O livro fala não só de proteger, mas de preparar nossos filhos para aproveitarem ao máximo as coisas boas da tecnologia e a viverem bem nesse novo mundo que, querendo ou não, já faz parte do dia a dia deles; e do nosso também.

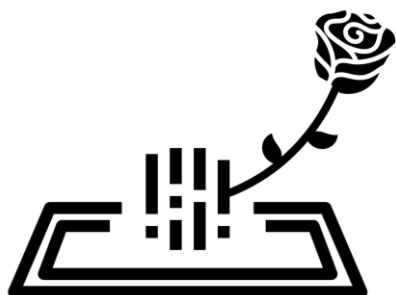
Supervisiono o que eles acessam no celular, com jeito os alerto sobre os riscos (como de pedofilia e exploração infantil), me faço presente para que confiem em mim, os incentivo a valorizarem as amizades verdadeiras e os ajudo a conciliar o tempo online com atividades no mundo real. Acredito que o desafio vai além de vigiar ou proibir. Envolve ensinar nossos filhos a fazerem boas escolhas, a se



protegerem, confiarem sempre em nós e a entenderem que cada clique ou post pode ter consequências. Como quando os ensinamos a andarem de bicicleta, primeiro ajudamos a se equilibrarem e nos fazemos presentes nas quedas. Só depois de adquirirem maturidade, e nesse caso a idade adequada, os deixamos pedalar ‘sozinhos’. Quero que meus filhos cresçam sabendo lidar com as ameaças digitais, superar desafios e usar a tecnologia como aliada. Que respeitem os outros e reflitam antes de agir em qualquer ambiente, mesmo quando ninguém está olhando. Acredito que este livro vai ajudar muitas famílias a orientarem suas crianças e adolescentes a trilharem esse mesmo caminho.”

Meire Barros, mãe de dois preciosos tesouros.





Book Teaser

O Autor



Fabio Toledo

Empresário visionário, professor, autor com obras publicadas no Brasil e no exterior, colunista de rádio e palestrante, Fabio Toledo traz uma trajetória marcada por superações, inovação e propósito.

Com sólida carreira executiva internacional, iniciada como jovem aprendiz, e ampla expertise em inovação, tecnologias inteligentes e educação tecnológica, ele alia sua vivência no mundo corporativo à paixão por transformar realidades por meio do conhecimento.

Pai de adolescentes, o autor faz da sua experiência pessoal combustível para empoderar e direcionar as inteligências tecnológica, criativa e empreendedora de pais, responsáveis, professores e líderes para que se tornem agentes da mudança na construção de um futuro mais humano, consciente e sustentável.

Seu sonho de infância, de fazer da educação sua missão, se complementa por meio desta singela obra, escrita com dedicação e amor.





Você deixaria seus filhos ou os colaboradores sob sua gestão

dirigirem sem antes aprenderem as regras de trânsito? Então por que deixá-los navegar nas vias digitais sem orientação?

Como supervisionar, orientar e proteger sem dominar o universo digital e seus benefícios, bem como os riscos e ameaças aos quais estão expostos?

Diferentemente dos nativos digitais, muitos adultos perderam o domínio da tecnologia, limitando-se a meros usuários, consumidores, curtidores e compartilhadores de conteúdo. Além de desperdiçarem sua autonomia e oportunidades, tornaram-se “ciberinocentes”, as vítimas perfeitas dos criminosos digitais. É preciso quebrar esse ciclo!

“Conduzindo nas Vias Digitais” é mais do que um livro: é um chamado à ação! Trata-se de um guia essencial e atual para pais, professores, líderes e todos que desejam se empoderar e formar cidadãos digitais conscientes, éticos e responsáveis.

O livro fala sobre como desenvolver uma relação saudável com a tecnologia. Ensina a lidar com riscos e aproveitar ao máximo as oportunidades do mundo digital, promovendo segurança, empatia, pensamento crítico, inovação, protagonismo e empoderamento tecnológico. Também enfatiza a importância de educar com amor e pelo exemplo, fortalecendo laços afetivos e preparando indivíduos para um futuro mais humano.

Empodere-se para empoderar! Proteja-se para proteger! Não se omita, engaje-se na missão! Faça acontecer e torne-se exemplo!

